

**Bli medlem
du också!**
8 av 10 läkare
är redan med.



**Sveriges
läkarförbund**

Den medicinska professionens organisation

När tänkte du på
dig själv senast?

- Vi tänker på dig under hela din karriär



**Vi tänker
på dig
under hela
din karriär**

Som läkare har du ett viktigt och krävande jobb, där patienternas välmående och säkerhet alltid kommer i första hand. Är du ny i yrket finns det dessutom många frågor att sätta sig in i. Du ska löneförhandla, nätverka, se till att ha rätt försäkring, hålla dig à jour med yrkesområdet och mycket annat. Då kan det vara skönt att ha någon att vända sig till, någon som har koll och är på din sida. Det är därför vi finns.

Som medlem i Läkarförbundet får du den hjälp och det stöd du behöver, under hela din yrkeskarriär. Vi jobbar för att våra medlemmar ska få bättre arbetsvillkor, löner och utvecklingsmöjligheter. Så att du kan koncentrera dig på ditt livsviktiga jobb.

Sex bra anledningar att gå med i Läkarförbundet

✓ **Personlig expertrådgivning**

Du kan få kvalificerad rådgivning kring till exempel löne- och anställningsvillkor, anmälningsärenden, föräldraförsäkring, arbetsrätt och sjukvårdsjuridik. Dessutom ger vi dig råd i frågor som rör utbildning, forskning och karriär – oavsett var i världen du tänker studera eller arbeta.

✓ **Brett nätverk till nytta och nöje**

På våra karriärkvällar runt om i landet kan du få inspiration och knyta kontakter med läkar-kollegor och potentiella arbetsgivare. Du blir också inbjuden till kurser och seminarier som kan utveckla dig och din karriär.

✓ **Bäddar för bra lön**

Läkarförbundet tecknar kollektivavtal för att du ska få bra lön och goda villkor. Självklart jobbar vi för jämställda löner. Hos oss hittar du Sveriges bästa statistik över läkarlöner. Och inför lönesamtalet – hör av dig till vår Medlemsrådgivning så får du konkreta tips och smarta råd!

✓ **Trygga anställningsvillkor**

Tack vare Läkarförbundets framförhandlade villkor får du till exempel upp till 90 procent av din lön när du är sjuk, kompensation för sveda och värk om du råkar ut för en arbets-skada och extra föräldralön när du är hemma med ditt barn.

✓ **Många medlemsförmåner**

Förutom den professionella och fackliga hjälpen får du tillgång till olika förmåner och rabatter. Allt från tidningsprenumerationer, semesterresor och teater till försäkringar, stipendier och lån. De förmånliga försäkringarna är framtagna speciellt för Läkarförbundet och innefattar allt från yrkes- och inkomstförsäkring till hem-, olycksfalls- och livförsäkring.

✓ **Läkartidningen i brevlådan**

I medlemskapet ingår Läkartidningen med 42 nummer per år. Här får du ta del av det senaste inom medicinsk vetenskap och fackliga frågor. Tidningen följer även utvecklingen inom hälso- och sjukvården och är landets största forum för lediga läkarjobb.



”Mitt medlemskap är värt våldigt mycket.”

Namn: Pär Näverskog

Jobbar som: ST-läkare inom internmedicin
och gastroenterologi på Södersjukhuset i
Stockholm

Läkarexamen: 2010 i Uppsala

Läkarlegitimation: 2011

Medlem i Läkarförbundet: Sedan 2004



Pär gick med i Läkarförbundet redan under studietiden i Uppsala. Efter examen blev han ännu mer aktiv i SYLF, en yrkesförening inom Läkarförbundet, eftersom han ständigt vill förändra och förbättra vården.

– Det var en självklarhet för de flesta i min årskull att bli medlem i Läkarförbundet. Det fanns sedan AT-tiden ett starkt lokalt engagemang att skapa goda förutsättningar för oss läkare.

Frågor som ligger Pär särskilt varmt om hjärtat är ledarskap och en jämlik vård.

– Jag tycker det är väldigt positivt att Läkarförbundet driver frågor som jämlik vård, att vi läkare får möjlighet att ge en likvärdig vård till alla patienter utifrån individens behov, oavsett var i landet vi verkar. En annan hjärtefråga är möjligheten för läkare att bli chefer.

– Genom Läkarförbundet får jag kunskap om vad som gäller, vilka möjligheter, skyldigheter och rättigheter jag har på arbetsplatsen. Dessutom gillar jag att de driver och stöttar oss som är intresserade av ledarskap inom vården.

– Läkarförbundet jobbar för mig. Om vi tillsammans arbetar för bättre arbetsvillkor, så gagnar det också den enskilde individen, i form av bättre arbetsmiljö och anställningsvillkor, säger Pär Näverskog.

Det lönar sig att vara medlem

Förutom att vi förhandlar om bättre löner och arbetsvillkor för dig, så lönar sig ditt medlemskap på många andra sätt. Ett exempel är ST-läkaren Carl som betalar 293 kronor* per månad i medlemsavgift och har bland annat utnyttjat dessa förmåner under året:

<u>Carls medlemsförmåner</u>	<u>Värde</u>
Rabatt yrkesförsäkring	650 kr
Expertrådgivning 5 h	ca 15 000 kr
Rabatt facklitteratur, 2 böcker	218 kr
Läkartidningen, 42 nr	1 632 kr

Summa: 17 500 kr

Dessutom var Carl föräldraledig under året och fick, tack vare de kollektivavtal som Läkarförbundet förhandlat fram, cirka **15 000 kr** i extra föräldrapenning per månad.**

* Se din exakta medlemsavgift på lakarforbundet/medlem

** Som föräldraledig med Läkarförbundets kollektivavtal får du cirka 43 500 kr/mån under sex månader. Från Försäkringskassan får du max 28 400 kr/mån. Exemplet gäller läkare anställd i landstinget med en lön på 50 000 kr/mån som får föräldrapenningstillägg och föräldralön från arbetsgivaren.

**Allt detta får du
för ca 10 kr/dag**

- ✓ Personlig expertrådgivning
- ✓ Bra lönestatistik
- ✓ Rabatt på försäkringar
- ✓ Fina medlemsförmåner
- ✓ Professionellt nätverk
- ✓ Läkartidningen 42 nr/år



”Läkarförbundet engagerar sig verkligen i unga läkares framtid.

Att Läkarförbundet stödjer forskning genom stipendier är väldigt positivt. På så sätt kan jag forska vid sidan om läkarjobbet.”

Johan Staaf, AT-läkare och doktorand vid Akademiska Sjukhuset i Uppsala

”Vi kan inte bara stå bredvid och gnälla.

Vi som är den nya generationen läkare måste upprätthålla det som Läkarförbundet har åstadkommit.”

Madeleine Liljegren, underläkare S:t Görans sjukhus och doktorand vid Lunds universitet



”Jag knyter viktiga kontakter.

Förbundet gör mycket lokalt för oss unga. De ordnar föreläsningar med olika specialister, AT-mässor med mera. Det är en bra chans till att knyta viktiga kontakter när man ska ut och söka jobb.”

Miléne Fernandez, läkarstuderande, Uppsala



Bli medlem
på
lakarforbundet.se

Detta är Läkarförbundet

Läkarförbundet är läkarnas fackliga och professionella organisation med drygt 47 000 medlemmar och 28 lokalföreningar över hela landet. De förtroendevalda sköter lokala fackliga frågor och förhandlar med arbetsgivaren på din ort. Läkarförbundet har också åtta yrkesföreningar som bevakar dina intressen – oavsett om du är underläkare, färdig specialist eller chef.

Vi arbetar aktivt med opinionsbildning och träffar regelbundet politiker och ledande tjänstemän för att påverka beslut och ge vår syn på viktiga frågor inom svensk hälso- och sjukvård. Allt för att förbättra dina förutsättningar att utföra ditt uppdrag som läkare. Tillsammans får vi saker att hända. Och ju fler vi är, desto bättre kan vi driva frågor som är viktiga för dig som läkare.



Sveriges
läkarförbund

Den medicinska professionens organisation